

Spørsmål til ferdighetskartlegging i livredning etter 7. trinn.

Spørsmål 1-4 er multiple choice – gradert enig, uenig og vet ikke.

1. Jeg har kontroll hvis jeg faller i vannet
2. Jeg kan hjelpe en annen person som har falt i vannet
3. Jeg klarer å få en person som har falt i vannet opp på land
4. Jeg er trygg på hva jeg skal gjøre hvis det oppstår en situasjon som krever livredning
5. Hva er det første du skal gjøre om du ser noen falle i vannet?
Gradert «hoppe i vannet» - «be om hjelp» - «få panikk»